

9 чел.

Утверждаю

Начальник лагеря:

Т.А. Казарина

Меню на 3 июня 2025 г.

| №<br>п/п | ЗАВТРАК                      | Выход<br>блюد | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал. |
|----------|------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 1.       | Каша перловая с маслом       | 1800/90       | 240/2160                            |
| 2.       | Чай с лимоном                | 1800/63       | 60/540                              |
| 3.       | Батон с сыром                | 450/90        | 208/1872                            |
| 4.       |                              |               |                                     |
| 5.       |                              |               |                                     |
| 1.       | ОБЕД                         |               |                                     |
| 2.       | Салат из св. огурцов         | 900           | 47/423                              |
| 3.       | Суп картофельный с мясом     | 2250          | 120/1080                            |
| 4.       | Гречка кур отварная          | 810           | 108/972                             |
| 5.       | Картофель отвар, капуста туш | 900/480       | 163/1464                            |
| 6.       | Компот из св. яблок          | 1800          | 142/1278                            |
| 7.       | Сенд                         | 900           | 498/4482                            |
| 8.       | Мандарины                    | 900           | 38/342                              |
| 9.       |                              |               |                                     |
| Итого    |                              |               |                                     |

Ответственный за продукты:

Климова

Т.Н.Климова

Повар:

Мигачева

Т.А. Мигачева