

9 чел.

Утверждаю

Начальник лагеря:

Т.А. Казарина



Меню на 16 июня 2025 г.

| №<br>п/п | ЗАВТРАК                       | Выход<br>блюд | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|----------|-------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 1.       | Паша гречневая с маслом       | 1800/90       | 240/                               |
| 2.       | чай с лимоном                 | 1800/83       | 60/                                |
| 3.       | Батон с сыром                 | 450/90        | 208/                               |
| 4.       |                               |               |                                    |
| 5.       |                               |               |                                    |
| 1.       | ОБЕД                          |               |                                    |
| 2.       | Салат из св. огурцов          | 900           | 47/                                |
| 3.       | Суп картофельный с маку.      | 2250          | 120/                               |
| 4.       | Будда из св. отварная         | 675           | 108/                               |
| 5.       | Картоф. отварной, капуста туш | 900/450       | 163/                               |
| 6.       | Соус                          | 1800          | 142/                               |
| 7.       | Хлеб                          | 900           | 224/                               |
| 8.       |                               |               |                                    |
| 9.       |                               |               |                                    |
| Итого    |                               |               |                                    |

Ответственный за продукты:

Климова

Т.Н.Климова

Повар:

Мигачева

Т.А. Мигачева